

LICEO CLASSICO STATALE “ JACOPONE DA TODI”

MATERIA : SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

A.S 2020/2021 DOCENTE : ZOPPETTI STEFANIA

CLASSE 2 B linguistico

## PROGRAMMA SVOLTO

La programmazione prevista per questo anno scolastico è stata purtroppo cambiata per problemi inerenti alla Pandemia e quindi tutto ciò che riguarda la parte pratica in palestra per la materia non si è potuta svolgere. Nel 1 quadrimestre si sono svolte lezioni all'aperto e con una verifica scritta in presenza poi dal mese di novembre 2020 con la chiusura delle scuola le lezioni sono state effettuate tutte in didattica a distanza con verifiche orali online e invio di elaborati scritti. Con il ritorno in classe nel mese di aprile 2021 ci sono state delle valutazioni pratiche in presenza all'aperto.

Programma di Teoria

Paramorfismi e Dismorfismi

Igiene nello sport e negli ambienti sportivi

Educazione Alimentare ( Educazione Civica)

I benefici dell'attività fisica

Storia dell'atletica leggera e le varie discipline

Fondamentali della Pallavolo : Palleggio, bagher, muro battuta

Fondamentali della Pallacanestro: palleggio, il tiro, i vari tipi di passaggi

Le dipendenze da droghe e alcool , da fumo e danni correlati

Le dipendenze da Smartphone e dai Social

Tutte le parti teoriche sono state supportate con la visione sia in forma sincrona che asincrona di video insieme ai ragazzi.

Nell 'ultima parte dell'anno si è svolta una verifica pratica in forma individuale all'aperto con esercizi di coordinazione dissociata arti inferiori arti superiori.

Recupero dello svantaggio: Per i ragazzi affetti da disturbi di vario tipo (psicologici , motori) che nonostante i prerequisiti ottimali non raggiungono un livello di apprendimento ottimale ,ci si è riservato di semplificare sia i contenuti che le verifiche.

TODI 6/06/2021

Zoppetti Stefania